

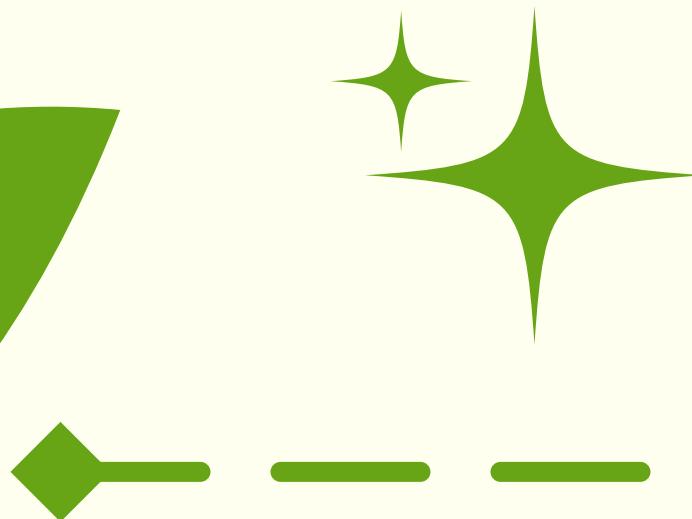
# EKO KLUB II. GIMNAZIJE



Od sjemenke do ulja-  
zagadi-obradi i edukaciju odradi

Izradila: Ema Čepo

# SADRŽAJ



Uvod	01
Školski vrt	02
Aromaterapija	03
Eterične biljke	04
Eterična ulja	05
Priprema bilja za izolaciju ulja	06
Izolacija eteričnih ulja	07
Izrada svijeća	08
Izrada ukrasne ambalaže	09

# UVOD

---

- Izvannastavna aktivnost u sklopu Eko kluba II. gimnazije.
- Ciljevi:
  - kroz različite praktične aktivnosti unaprijediti znanja, vještine i istraživanje učenika u STEM području
  - razviti bolje komunikacijske i socijalne vještine,
  - steći osnovna znanja i vještine za uzgoj ljekovitih biljaka i njihovu daljnju preradu,
  - usvojiti tehnološke procese prerade ljekovitih biljaka do gotovog proizvoda.



01



# ŠKOLSKI VRT



- jesen 2019. uređenje vrta -2 visoke gredice
  - fakultativna nastava biologije
- šk. god. 2023./24. odobrena sredstva za nove gredice



# AROMATERAPIJA

**- komplementarna metoda održavanja i poboljšanja zdravlja, koja koristi eterična i bazna ulja kako bi unaprijedila zdravlje, stanje tijela i duha**



# ETERIČNE BILJKE



Neven

- smanjuje upalne reakcije, zacjeljuje rane, odbija nametnike od biljaka
  - za klijanje potreban mrak, a za rast puno sunca



Menta

- poznata po karakterističnom okusu i mirisu koji potječe od mentola
  - potrebno je puno sunca i vode za rast



Matičnjak

- liječi gastritis i nesanicu, ima smirujući učinak, ublažava prehlade te se koristi u prehrani



Kadulja

- koristi se u prehrani kao začin i čaj
  - potrebno puno vode za rast



**Menta**



**Neven**



**Kadulja**



**Matičnjak**



# ETERIČNA ULJA



Nemasni, hlapljivi  
nusprokti biljaka

Koriste se za masažu,  
kupke,  
aromakomprese i u  
difuzerima.

Dobivaju se  
destilacijom  
vodenom parom ili  
hladnim tještenjem.





06

# PRIPREMA BILJA ZA IZOLACIJU ULJA



Tijekom rasta i razvoja biljke mijenja se i sastav eteričnog ulja.

Menta se bere prije cvatnje jer tada sadrži najviše eteričnih ulja.

Kod matičnjaka se ne suše samo listovi već cijela biljka s korijenom.

Kadulja se suši na prozračnom mjestu, no ne smije biti u izravnom kontaktu Sunčevom svjetlošću.

Cvjetovi nevena se beru tijekom cijele godine

07

# IZOLACIJA ETERIČNIH ULJA

## 1. DESTILACIJOM

- dobivaju se destilacijom vodenom parom
- zagrijavanjem para prolazi kroz biljni materijal i apsorbira eterična ulja
- rezultat je mješavina vode i eteričnog ulja

## 2. TIJEŠTENJEM

- citrusna ulja



08

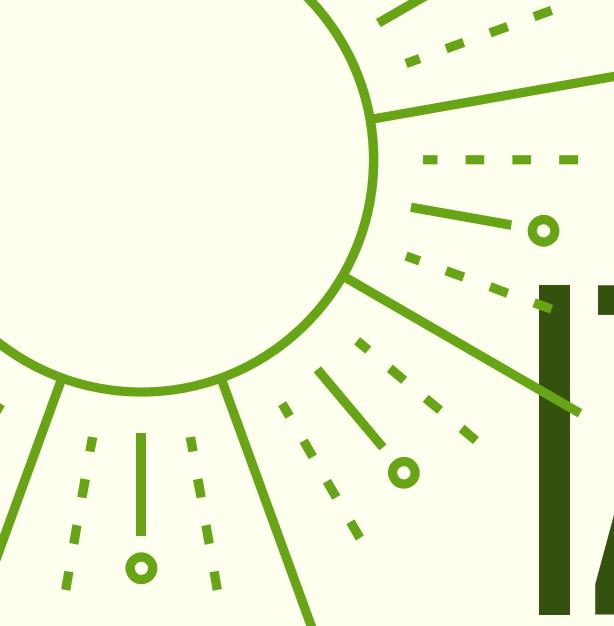
# IZRADA SVIJEĆA



## Potrebni sastojci:

- 240 g voska
- 120 mL otpadnog ulja
- 2 metalne ili vatrostalna posude
- filter za kavu
- stakleni lijevak
- 10 mL eteričnog ulja
- prirodna bojila
- ploča za kuhanje





# IZRADA UKRASNE AMBALAŽE



**Ambalaža - reciklirani materijal**



# HVALA NA POZORNOSTI!



<https://druga.hr/aktivnosti/eko-klub/>



Križanićeva 4, Zagreb

