

EKO KLUB II. GIMNAZIJE



Od sjemenke do ulja-
zasadi-obradi i edukaciju odradi

Izradila: Ema Čepo

SADRŽAJ



Uvod	01
Školski vrt	02
Aromaterapija	03
Eterične biljke	04
Eterična ulja	05

Priprema bilja za izolaciju ulja	06
Izolacija eteričnih ulja	07
Izrada svijeća	08
Izrada ukrasne ambalaže	09

UVOD

01

- Izvannastavna aktivnost u sklopu Eko kluba II. gimnazije.
- Ciljevi:
 - kroz različite praktične aktivnosti unaprijediti znanja, vještine i istraživanje učenika u STEM području
 - razviti bolje komunikacijske i socijalne vještine,
 - steći osnovna znanja i vještine za uzgoj ljekovitih biljaka i njihovu daljnju preradu,
 - usvojiti tehnološke procese prerade ljekovitih biljaka do gotovog proizvoda.





ŠKOLSKI VRT



- jesen 2019. uređenje vrta -2 visoke gredice
- fakultativna nastava biologije
- šk. god.2023./24. odobrena sredstva za nove gredice



AROMATERAPIJA

- komplementarna metoda održavanja i poboljšanja zdravlja, koja koristi eterična i bazna ulja kako bi unaprijedila zdravlje, stanje tijela i duha



ETERIČNE BILJKE



- ▶ Neven**
 - smanjuje upalne reakcije, zacjeljuje rane, odbija nametnike od biljaka
 - za klijanje potreban mrak, a za rast puno sunca
- ▶ Menta**
 - poznata po karakterističnom okusu i mirisu koji potječe od mentola
 - potrebno je puno sunca i vode za rast
- ▶ Matičnjak**
 - liječi gastritis i nesanicu, ima smirujući učinak, ublažava prehlade te se koristi u prehrani
- ▶ Kadulja**
 - koristi se u prehrani kao začim i čaj
 - potrebno puno vode za rast



Menta



Neven



Kadulja

Matičnjak





ETERIČNA ULJA



**Nemasni, hlapljivi
nusprodukti biljaka**



**Koriste se za masažu,
kupke,
aromakompresse i u
difuzerima.**



**Dobivaju se
destilacijom
vodenom parom ili
hladnim tještenjem.**



PRIPREMA BILJA ZA IZOLACIJU ULJA

Tijekom rasta i razvoja biljke mijenja se i sastav eteričnog ulja.

Menta se bere prije cvatnje jer tada sadrži najviše eteričnih ulja.

Kod matičnjaka se ne suše samo listovi već cijela biljka s korijenom.

Kadulja se suši na prozračnom mjestu, no ne smije biti u izravnom kontaktu Sunčevom svjetlošću.

Cvjetovi nevena se beru tijekom cijele godine

IZOLACIJA ETERIČNIH ULJA

1. DESTILACIJOM

- dobivaju se destilacijom vodenom parom
- zagrijavanjem para prolazi kroz biljni materijal i apsorbira eterična ulja
- rezultat je mješavina vode i eteričnog ulja

2. TIJEŠTENJEM

- citrusna ulja



IZRADA SVIJEĆA



Potrebni sastojci:

- 240 g voska
- 120 mL otpadnog ulja
- 2 metalne ili vatrostalna posude
- filter za kavu
- stakleni lijevak
- 10 mL eteričnog ulja
- prirodna bojila
- ploča za kuhanje





IZRADA UKRASNE AMBALAŽE



Ambalaža - reciklirani materijal



HVALA NA POZORNOSTI!



<https://druga.hr/aktivnosti/eko-klub/>



Križanićeva 4, Zagreb

