**AGRESIVNO I PROSOCIJALNO PONAŠANJE**

**AGRESIJA** – ponašanje kojemu je osnovni cilj nanijeti nekome štetu, fizičku ili psihičku

* **aktivna / pasivna i direktna / indirektna** ili pomaknuta (primjeri)

**Izvori** agresije:

1. biološki čimbenici – tjelesne promjene koje prate emocije djeluju posredno
2. psihološki čimbenici - frustracija
3. situacijski čimbenici – socijalno učenje (Bobo klaun)

**Vrste nasilja** : fizičko, psihološko, seksualno, verbalno, socijalno, putem interneta

**PROSOCIJALNO PONAŠANJE** – ponašanje usmjereno pomaganju drugima u nevolji

* proces donošenja odluke o pružanju pomoći:
1. uočiti osobu u nevolji (gradska vreva, buka, žurba)
2. ispravno protumačiti događaj (pijan ili ozlijeđen)
3. postoji li osobna odgovornost 🡪 efekt promatrača (što je više potencijalnih promatrača prisutno, to je manja spremnost pojedinca da pomogne i produžava se vrijeme do pružanja pomoći) – difuzija odgovornosti
4. procjena posljedice za pomagača (pozitivne i negativne, sukobljene strane se udruže i napadnu pomagača)
5. pružanje ili ne pružanje pomoći

**ALTRUIZAM** – pomaganje drugima koje nije izazvano očekivanjem nagrade

* **EMPATIJA** – važna psihološka osnova altruizma – uživljavanje u emocionalno stanje druge osobe, suosjećanje

***DOMAĆA ZADAĆA: Napisati po 3 primjera svake vrste agresije.***